



Lidera tu Proyecto

PREPARARSE PARA ESTAR EQUIVOCADOS

CLASE 4

CURSO GRATIS

**"CÓMO TOMAR DECISIONES Y CONSTRUIR TU
PROYECTO PERSONAL EN MOMENTOS DE
INCERTIDUMBRE"**

Cuaderno de Trabajo – Clase 4

Tema: Prepararse para estar equivocados

Objetivo: Aprender a no confiar ciegamente en cómo creemos que se desarrollarán nuestras decisiones, y en su lugar, prepararnos con anticipación para distintos escenarios —tanto positivos como desafiantes—, aumentando así nuestras posibilidades de actuar con mayor realismo, flexibilidad y dirección.

1. Introducción

Muchas veces, al tomar decisiones importantes, nos imaginamos un futuro idealizado. Pero la verdad es que el futuro casi nunca sale como lo planeamos.

¿Y si empezamos a tomar decisiones contemplando que podemos equivocarnos?

En esta clase, vamos a trabajar con herramientas concretas para reducir la frustración futura y diseñar un camino que incluya planes alternativos, márgenes de seguridad y escenarios realistas.

2. Reflexión inicial

¿Recordás alguna decisión que hayas tomado esperando que todo saliera bien... y después la realidad te sorprendió con obstáculos?

¿Qué te hubiera ayudado a estar mejor preparado?

3. Conceptos clave

-  Trampa del resultado: Juzgar una decisión solo por cómo salió, sin considerar el contexto.
-  Autopsia preventiva: Imaginar que la decisión salió mal... y analizar por qué.
-  Vista previa realista del trabajo: Ver de antemano los desafíos reales de lo que vas a elegir.
-  Escenarios futuros: No diseñar una sola predicción, sino al menos tres escenarios posibles.
-  Puntos de referencia: Establecer desde el principio qué señales indicarían que vas por buen camino.
-  Márgenes de seguridad: No decidir desde el límite. Dejar lugar para lo inesperado.

4. Ejercicio 1 – Autopsia preventiva

Pensá en una decisión que estés evaluando o hayas tomado recientemente.

Imaginá que ya pasó un año... y esa decisión salió mal. Muy mal.

Anotá al menos 3 razones que podrían haber contribuido al fracaso:

1. _____
2. _____
3. _____

5. Ejercicio 2 – Escenarios posibles

 Escenario ideal:

😬 Escenario intermedio (realista):

⚠ Escenario problemático:

6. Ejercicio 3 – Márgenes de seguridad

¿Qué márgenes de seguridad podrías incorporar para no depender de que todo salga perfecto?

7. Cierre

Una buena decisión no es la que sale bien. Es la que está bien pensada, contemplando que el futuro puede ser incierto. Usar estas herramientas no garantiza el éxito... pero sí reduce los arrepentimientos.